



ALIMENTACIÓN Y CICLO VITAL

El curso "alimentación y Ciclo Vital" (NUT302) tiene 5 créditos y se realiza en el quinto semestre de la carrera de Nutrición y dietética. Los objetivos del curso que se abordarán con la metodología de Aprendizaje Servicio son:

- Asociar los cambios fisiológicos relacionados al crecimiento y desarrollo con la alimentación en las distintas etapas del ciclo vital.
- Aplicar las modificaciones dietéticas en la planificación y preparación de la alimentación, de acuerdo a las distintas etapas del ciclo vital y realidad sociocultural.

¿CUÁL ES SU OBJETIVO DE SERVICIO?

Diseñar, elaborar y entregar una Planificación Alimentaria para un grupo de estudiantes escolares, basándose en las necesidades nutricionales de cada grupo etario, aplicando los conocimientos adquiridos en el curso.

Los alumnos UC trabajan elaborando una Planificación Alimentaria para los estudiantes de 6 cursos pertenecientes a un colegio de San Miguel. La planificación alimentaria se entrega y explica a los padres del respectivo curso durante una reunión de apoderados. Esta actividad se realiza durante todo el semestre, e incluye actividades teóricas, prácticas y en terreno -.

Los alumnos UC trabajan en los mismos grupos de laboratorio. Cada grupo tiene asignado un curso, y debe diseñar una planificación alimentaria para 4 fines de semana (un mes). La planificación alimentaria se entrega y explica a los padres de respectivo curso durante una reunión de apoderados.

Aprendizaje
Servicio *10 años en la UC*

ESTRATEGIA DE REFLEXIÓN

- Tiene como objetivo sensibilizar a los alumnos en los temas de levantamiento de la información (comunicación verbal), e identificación de las necesidades del entorno social (trabajo en equipo).
- Tiene como objetivo evaluar el nivel de logro de habilidades, enfocada en medir trabajo en equipo y pensamiento crítico.
- Tiene como objetivo evaluar el nivel de logro de las 4 habilidades A+S: Comunicación verbal, pensamiento crítico, trabajo en equipo y compromiso social.



ESTRATEGIA DE EVALUACIÓN

20% NP dedicado a A+S

- 10% Planificación Alimentaria.
- 10% Presentación oral.

"A+S nos ayudó a nosotros como alumnos a reforzar más nuestros conocimientos e interactuar con personas con problemas reales" (Estudiante).