



BÁSQUETBOL DAMAS

El curso deportivo "básquetbol Damas" (DPT5201) de 5 créditos se imparte todos los primeros semestres del año académico. Los **objetivos de aprendizaje** que abarca a través de la metodología Aprendizaje Servicio son:

- Transmitir a través de los contenidos del programa, actividades que generen en nuestros estudiantes la valoración personal, mejoren su autoestima y desarrollen a través del juego y el deporte la formación ética, aprendiendo a convivir juntos.
- Crear la conciencia en nuestros alumnos, que la actividad física es el factor protector más importante para prevenir enfermedades crónicas no transmisibles, por lo que se hace necesario crear hábitos de vida activa y saludable que perduren en el tiempo y que mejoran nuestra calidad de vida.

¿CUÁL ES SU OBJETIVO DE SERVICIO?

Enseñar los principales elementos del básquetbol a niños de 2° ciclo del colegio el Volcán de Puente Alto.

La actividad finaliza con la realización de una clínica de basquetbol que se desarrolla en el sector de deporte dentro de la UC, los niños participan en una gran actividad de cierre, en esta además de jugar se acercan a la universidad desde el contacto directo con los universitarios. Los niños compiten y son premiados por su participación con una medalla A+S, los estudiantes dirigen la actividad y arbitran los partidos simultáneos.



ESTRATEGIA DE REFLEXIÓN

- Realizan actividades de trabajo en equipo, orientadas al desarrollo de actitudes y valores.



"Encuentro que es una excelente actividad, que debería ser de carácter obligatorio para todos los alumnos de la PUC que realicen un curso deportivo. Es necesario conocer la realidad de otras personas, en este caso de niños en riesgo social. Para mi participar de esta experiencia fue muy gratificante, más que por mí por mis compañeros, debido a que yo no me considero de un estrato social muy diferente, más bien gracias a mis padres y mi estudio, he logrado de salir adelante y eso trate de mostrarle a los niños" (Estudiante).

Aprendizaje
Servicio *10 años
en la UC*