



# INTRODUCCIÓN A LA KINESIOLOGÍA

El curso "Introducción a la Kinesiología" (KIN101) mínimo de 5 créditos se imparte durante el primer semestre en la Carrera de Kinesiología. Los **objetivos de aprendizaje** que aborda por medio de la metodología son:

- Identificar el perfil del kinesiólogo UC y reconocer su rol profesional dentro del marco ético y legal de la profesión.
- Describir el rol del kinesiólogo en las distintas áreas de desarrollo profesional.
- Participar y colaborar activamente en las tareas en equipo. Fomenta confianza y cordialidad y orientación a la tarea.
- Conocer y comprender la realidad del adulto mayor de Estación Central, con datos objetivos y toma conciencia de su diversidad y principales problemáticas (compromiso social).

## ¿CUÁL ES SU OBJETIVO DE SERVICIO?

Confeccionar un informe en conjunto con la comunidad de las principales limitantes para la funcionalidad/ autovalencia de los adultos mayores que viven en ésta.

La Actividad de Aprendizaje y Servicio se realiza en conjunto con el Programa de Adultos Mayores de una municipalidad en cuatro sesiones de trabajo.

El Servicio consiste en encuestar a 400 adultos mayores de la comuna con la que se esté trabajando y confeccionar un informe que servirá para postular a un Centro Integral del Adulto Mayor para la comuna.

## ESTRATEGIA DE REFLEXIÓN

- se utiliza la actividad "carta a sí mismo".
- Se utiliza una reflexión grupal.

## ESTRATEGIA DE EVALUACIÓN

### 30% NP dedicado a A+S

- 75% Informe.
- 5% autoevaluación.
- 10% Evaluación de pares.
- 10% Evaluación del socio comunitario.

*"Acercamiento con la labor de servicio público y campo laboral. Contacto con el estudiante con su futuro laboral. Conocimiento de la realidad social. Colabora en el aprendizaje y formación. Relación entre teoría y práctica"* (Estudiante).

Aprendizaje  
Servicio *10 años  
en la UC*